

# Mostrami i segni premonitori di una debolezza delle capacità cognitive?

**INIZIA QUI**

**Classifica ogni affermazione.** Rispetto agli altri questo comportamento si verifica \_\_\_\_\_ in me stesso/a.

- 0) meno spesso OPPURE non è pertinente  
 1) circa con la stessa frequenza  
 2) leggermente di più  
 3) molto di più  
 4) significativamente di più

**Inserisci le tue risposte nei cerchi:**  
 es. ③

**Rispondi a queste 30 domande e ottieni preziose informazioni sui tuoi punti di forza e di debolezza cognitivi!**

1. Ti distrai da altre attività .....
2. La lettura è lenta .....
3. Scarsa comprensione della lettura .....
4. Spesso chiedi di ripetere le cose .....
5. Poco senso dell'orientamento o lettura delle mappe .....
6. Difficoltà a comprendere storie o battute .....
7. Hai difficoltà a mantenere l'attenzione .....
8. Discorso lento e deliberato .....
9. Fai errori di ortografia .....
10. Hai difficoltà a ricordare i numeri di telefono .....
11. Eviti di fare puzzle o li trovi difficili .....
12. Ci vuole un po' di tempo per cogliere nuove cose .....
13. Hai difficoltà a organizzare le attività .....
14. La scrittura richiede molto tempo .....
15. Hai difficoltà a pronunciare parole sconosciute .....
16. Devi guardare più volte mentre copi .....
17. Leggi erroneamente parole simili .....
18. Ci vuole un po' di tempo a fare mente locale su cose nuove.....
19. Hai difficoltà a fare due cose contemporaneamente .....
20. Richiedi molto tempo per compilare un documento.....
21. La lettura orale è lenta o discontinua .....
22. Difficoltà nel seguire indicazioni verbali .....
23. Scarso/a nel disegno o non ti piace disegnare .....
24. Non ti piacciono i giochi di carte .....
25. Sei impulsivo/a .....
26. Eviti o hai difficoltà con i videogiochi .....
27. Hai bisogno di parole ripetute se stai scrivendo ciò che ascolti .....
28. Hai difficoltà con il linguaggio della matematica .....
29. Hai difficoltà a capire le domande dei quiz .....
30. Hai problemi a vedere il quadro generale .....

## Interpretazione punteggi:

**Totale di ogni colonna in fondo.** Questi rappresentano un punteggio indicatore per sei aree cognitive essenziali: Attenzione (AT), Velocità di Elaborazione (VE), Elaborazione Uditiva (EU), Memoria (ME), Elaborazione Visiva (EV) e Logica e Ragionamento (LR)

## Un punteggio di:

**6 o meno** suggerisce un intervallo normale in queste abilità

**7-9** suggerisce una possibile debolezza in queste abilità

**10 o 11** suggeriscono una probabile debolezza

**12 o superiore** suggerisce una debolezza significativa

## NOTA:

Se dal test è emersa qualche debolezza fai una foto e mandala al nostro numero Whatsapp per avere una consulenza gratuita.



**348 9145972**

**TOTALE PER OGNI COLONNA**



**AT VE EU ME EV LR**



**Centro Sviluppo Cognitivo**  
 Cooperativa Sociale

Via Principessa Mafalda, 184  
 Garbagnate Milanese (MI)  
 presidenza@sviluppcognitivo.it  
 www.sviluppcognitivo.it  
**Cell. 348 9145972**



**BrainRx**  
 train the brain. get smarter.



**GIBSON TESTS**  
 of cognitive skills

Avvicina la fotocamera al codice QR per andare al nostro sito web

