

Mostrami i segni premonitori di una debolezza delle capacità cognitive?

INIZIA QUI

Classifica ogni affermazione. Rispetto agli altri questo comportamento si verifica _____ in me stesso/a.

- 0) meno spesso OPPURE non è pertinente
 1) circa con la stessa frequenza
 2) leggermente di più
 3) molto di più
 4) significativamente di più

Inserisci le tue risposte nei cerchi:
 es. ③

Rispondi a queste 30 domande e ottieni preziose informazioni sui tuoi punti di forza e di debolezza cognitivi!

1. Ti distrai da altre attività
2. La lettura è lenta
3. Scarsa comprensione della lettura
4. Spesso chiedi di ripetere le cose
5. Poco senso dell'orientamento o lettura delle mappe
6. Difficoltà a comprendere storie o battute
7. Hai difficoltà a mantenere l'attenzione
8. Discorso lento e deliberato
9. Fai errori di ortografia
10. Hai difficoltà a ricordare i numeri di telefono
11. Eviti di fare puzzle o li trovi difficili
12. Ci vuole un po' di tempo per cogliere nuove cose
13. Hai difficoltà a organizzare le attività
14. La scrittura richiede molto tempo
15. Hai difficoltà a pronunciare parole sconosciute
16. Devi guardare più volte mentre copi
17. Leggi erroneamente parole simili
18. Ci vuole un po' di tempo a fare mente locale su cose nuove.....
19. Hai difficoltà a fare due cose contemporaneamente
20. Richiedi molto tempo per compilare un documento.....
21. La lettura orale è lenta o discontinua
22. Difficoltà nel seguire indicazioni verbali
23. Scarso/a nel disegno o non ti piace disegnare
24. Non ti piacciono i giochi di carte
25. Sei impulsivo/a
26. Eviti o hai difficoltà con i videogiochi
27. Hai bisogno di parole ripetute se stai scrivendo ciò che ascolti
28. Hai difficoltà con il linguaggio della matematica
29. Hai difficoltà a capire le domande dei quiz
30. Hai problemi a vedere il quadro generale

Interpretazione punteggi:

Totale di ogni colonna in fondo. Questi rappresentano un punteggio indicatore per sei aree cognitive essenziali: Attenzione (AT), Velocità di Elaborazione (VE), Elaborazione Uditiva (EU), Memoria (ME), Elaborazione Visiva (EV) e Logica e Ragionamento (LR)

Un punteggio di:

6 o meno suggerisce un intervallo normale in queste abilità

7-9 suggerisce una possibile debolezza in queste abilità

10 o 11 suggeriscono una probabile debolezza

12 o superiore suggerisce una debolezza significativa

NOTA:

Se dal test è emersa qualche debolezza fai una foto e mandala al nostro numero Whatsapp per avere una consulenza gratuita.

 **3477133549**

TOTALE PER OGNI COLONNA



Centro per lo Sviluppo delle Abilità Cognitive Coop. Soc.

Via Principessa Mafalda, 184
 Garbagnate Milanese (MI)
 presidenza@sviluppcognitivo.it
 www.sviluppcognitivo.it
Cell. 347.713.354.9



BrainRx®
 train the brain. get smarter.

Avvicina la fotocamera al codice QR per andare al nostro sito web

